

JADŁOSPIS – ŻŁOBEK 07.09 – 11.09.2026r

Informujemy, że mogą nastąpić drobne zmiany w jadłospisie

DNI TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	ZUPA	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko	- Ryż na mleku 130ml - Bułka pszenna 40g - Masło 5g - Jajecznicza z szczypiorkiem - Pomidor 15g - Herbata z cytryną 150ml	- Jabłko 60g	- Naleśniki z dżemem owocowym 80g - Woda z pomarańczą 160ml	- Zupa grochówka 200ml	- Mus owocowy 120ml - Chrupki orkiszowe - Kawa inka 150ml
WTOREK Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko	- Owsianka z owocami 130ml - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Wędlina drobiowa 15g - Papryka 15g - Kawa zbożowa 150ml	- Gruszka 60g	- Ziemniaki z koperkiem 80g - Kotlet drobiowy 70g - Surówka z kapusty pekińskiej 35g - Kompot owocowy 160ml	-Zupa pomidorowa 200ml	- Kisiel truskawkowy 120ml - Chrupki kukurydźiane 10g - Herbata z dzikiej róży 150ml
ŚRODA Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko	- Płatki kukurydźiane 130 ml z mlekiem - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Żółty ser 15g, - Pomidor 15g - Herbata z cytryną 150ml	- Banan 60g	- Makaron z szpinakiem 80g -Woda z cytryną 160ml	- Zupa krupnik 200ml	-Rogaliki z Jabłuszkciem 50g - Herbata miętowa 150m
CZWARTEK Alergeny: seler, gluten jaja, mleko	- Zupa mleczna z kluseczkami 130ml - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Paszтет drobiowy 15g - Ogórek15g - Herbata rumiankowa150ml	- Śliwka 60g	- Kasza gryczana 80g - Gulasz wieprzowy z warzywami 70g -Mini marchewki 35g - Kompot owocowy 160ml	- Zupa koperkowa 200ml	- Koktajl z warzyw i owoców 120ml - Woda z cytryną 150ml
PIĄTEK Alergeny: seler, gluten, jaja,mleko, ryba	- Kakao 200ml - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Dżem truskawkowy 15g - Pasta twarogowa - Warzywa na parze 15g	-Nektarynka 60g	- Ziemniaczki pure 80g - Ryba z pieca 70g - Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką 35g -Woda z pomarańczą 160ml	- Zupa owocowa z makaronem 200ml	- Lubisie - Bawarka 150ml