

JADŁOSPIS – ŻŁOBEK 19.01 – 23.01.2026r

DNI TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	ZUPA	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko	- Zupa mleczna z zacierkami 130ml - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Twarożek z rzodkiewką 15g - Herbatka z cytryną 150	- Marchew 60g	- Ziemniaki z koperkiem 80g - Mięso mielone 70g - Kapusta modra 35g - Woda z pomarańczą 160ml	- Zupa krem z cukinii 200ml	- Koktajl z buraczka, banana i jabłka i awokado 120ml - Wafle ryżowe 10g - Herbata rumiankowa 150ml
WTOREK Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko	- Parówki z szynki 70g - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Żółty ser 15g - Pomidor 15g - Mleko 150ml	- Banan 60g	- Ziemniaki pure 80g - Kurczak z pieca 70g - Surówka z pory 35g - Kompot owocowy 160ml	- Zupa krem brokułowa 200ml	- Galaretka brzoskwiowa 120g - Chrupki kukurydżiane 10g - Kawa zbożowa 150ml
ŚRODA Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko	- Płatki owsiane na mleku 130ml - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Pasta z tuńczyka 15g - Ogórek 15g - Bawarka 150ml	- Jabłko 60g	- Ziemniaki z natką pietruszki 80g - Wątróbka 70g - Ogórek kiszony 35g - Woda z cytryną 160ml	- Zupa ziemniaczana 200ml	- Drożdżówka z owocem 50g - Herbata z dzikiej róży 150ml
CZWARTEK Alergeny: seler, gluten jaja, mleko	- Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Pasta z jajka 15g - Szynka drobiowa 15g - Papryka 15g - Kakao 150ml	- Mandarynka 60g	- Kasza z kurczakiem i warzywami 80g - Kompot owocowy 160ml	- Rosół z makaronem 200ml	- Kisiel cytrynowy 120g - Biskopt 10g - Herbatka miętowa 150ml
PIĄTEK Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko, ryba	- Kaszka na mleku 130ml - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Serek śmietankowy 15g - Pomidor 15g - Kawa inka 150ml	- Gruszka 60g	- Pierogi leniwe - Woda z cytryną 160ml	- Zupa pomidorowa z makaronem 200ml	- Lubisie - Herbatka malinowa 150ml

Informujemy, że mogą nastąpić drobne zmiany w jadłospisie.