

JADŁOSPIS – ŻŁOBEK 12.01 – 16.01.2026r

DNI TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	ZUPA	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko	- Płatki kukurydziane 15g z mlekiem 130ml - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Pasta z fasoli 15g - Papryka 15g - Herbata z cytryną 150ml	- Jabłko 60g	- Gołąbki z kapusty pekińskiej 70g - Kasza kuskus 80g - Bukiet warzyw 35g - Woda z cytryną 160ml	- Zupa kalafiorowa 200ml	- Budyń czekoladowy 120g - Herbata owocowa 150ml
WTOREK Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko	- Kakao 200ml - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Dżem owocowy 10g - Serek śmietankowy 15g - Pomidor 15g	- Mandarynka 60g	- Ziemniaki z koperkiem 80g - Kotlet drobiowy 70g - Sałata z śmietaną 35g - Kompot owocowy 160ml	- Zupa krupnik 200ml	- Galaretka brzoskwiowa 120g - Biskopt 10g - Herbatka rumiankowa 150ml
ŚRODA Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko	- Kaszka na mleku 130 ml - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Wędlina 15g - Ogórek 15g - Herbatka malinowa 150ml	- Banan 60g	- Makaron z kurczakiem i warzywami 80g - Woda z pomarańczą 160ml	- Zupa grochówka 200ml	- Muffinki z owocami 50g - Bawarka 150ml
CZWARTEK Alergeny: seler, gluten jaja, mleko	- Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Jajecznicza 40g - Ser żółty 15g - Rzodkiewka 15g - Kawa Inka 150ml	- Gruszka 60g	- Ziemniaki 80g - Gulasz wieprzowy 70g z warzywami i pieczarkami - Kompot owocowy 160ml	- Zupa rosół z makaronem 200ml	- Kisiel owocowy 120g - Chrupki kukurydziane 10g - Herbatka owocowa 150ml
PIĄTEK Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko, ryba	- Mleko 200ml - Pieczywo mieszane 40g - Masło 5g - Tosty z serem i szynką - Pomidor 15g - Marchewka 15g	- Pomarańcza 60g	- Ziemniaczki pure z natką pietruszki 80g - Ryba duszona 70g - Surówka z selera 35g - Woda z cytryną 160ml	- Zupa krem z pomidorów 200ml	- Ciasto francuskie z jabłuszkami 50g - Kawa zbożowa 150ml

Informujemy, że mogą nastąpić drobne zmiany w jadłospisie.